

Comment se protéger soi-même et protéger les autres de la MPV

La variole du singe (monkeypox, MPV) se propage actuellement dans la ville de New York (New York City, NYC), à travers le pays et dans le monde. Vous trouverez plus bas les informations dont vous aurez besoin pour vous aider à vous protéger et à protéger les autres.

Comment se transmet la MPV ?

Dans le cadre de l'épidémie actuelle, la MPV :

- Se transmet principalement lors de rapports sexuels oraux, anaux et vaginaux et d'autres contacts intimes tels que les anulingus, les câlins, les baisers, les morsures, les caresses et les massages
- Peut se transmettre par contact direct avec les lésions cutanées ou les plaies d'une personne infectée par la MPV, par contact avec ses vêtements, ses draps, ses serviettes et autres objets qu'elle a utilisés, ainsi que lors d'un contact prolongé en face à face avec une personne infectée par la MPV.
- Se transmet lorsque les personnes ont des symptômes, mais des recherches sont en cours pour savoir si le virus se propage aussi avant l'apparition des symptômes et après leur fin
- Pourrait se transmettre par le sperme, la salive, les excréments (caca) et autres substances corporelles – des recherches sont également en cours pour savoir si cela est possible

Que se passe-t-il si je suis infecté ?

Dans le cadre de l'épidémie actuelle, très peu de cas d'hospitalisation et de décès dus à la MPV ont été enregistrés. Les symptômes les plus fréquents sont une éruption cutanée ou des plaies qui ressemblent à des boutons ou à des cloques. L'éruption cutanée et les plaies peuvent être sur tout le corps ou uniquement sur certaines parties, notamment autour et à l'intérieur des organes génitaux, de l'anus et de la bouche, et durer entre deux et quatre semaines. L'éruption cutanée peut provoquer d'importantes démangeaisons et perturber le quotidien de la personne infectée. Des plaies dans l'anus ou dans l'urètre peuvent faire qu'aller aux toilettes devienne douloureux. Certaines personnes ont également des symptômes semblables à ceux de la grippe tels que des maux de gorge, de la fièvre et de la fatigue. Les complications à la suite d'une infection par la MPV comprennent l'inflammation de la muqueuse rectale (proctite). Même après leur rétablissement, les personnes peuvent toujours avoir des cicatrices dans les zones où elles avaient des plaies. Nous ne savons pas si la MPV peut entraîner des problèmes de santé à long terme.

Qui est le plus à risque de contracter la MPV ?

Tout le monde peut contracter la MPV. Toutefois, l'analyse des cas actuels montre que le virus se propage principalement au sein des cercles sociaux des hommes gays, bisexuels et autres hommes qui ont des rapports sexuels avec des hommes, des personnes transgenres, des personnes de genre variant et des personnes non binaires. Le fait d'avoir des partenaires sexuels multiples, des relations sexuelles anonymes ou d'autres contacts intimes, notamment avec des personnes lors de raves ou d'orgies, dans des clubs ou des saunas ou par l'intermédiaire d'applications en ligne ou des réseaux sociaux, augmente le risque d'exposition. La MPV se transmettant par tout type de contact prolongé avec la peau, se rendre dans des clubs, des raves, des concerts, de grandes fêtes et autres

événements très fréquentés peut également accroître le risque dès lors que vous portez, ou que les autres portent, des vêtements qui exposent la peau.

Qui présente un risque élevé de développer une forme grave de la MPV à la suite d'une infection ?

Les personnes vivant avec le VIH (notamment celles qui présentent une faible numération de CD4 ou qui ne prennent pas de médicaments contre le VIH de manière régulière) ou qui ont d'autres problèmes de santé affaiblissant leur système immunitaire présentent un risque accru de développer une forme grave de la maladie ou des complications à la suite d'une infection par la MPV. Les femmes enceintes ou les personnes qui ont des antécédents de dermatite atopique (eczéma) ou d'autres affections cutanées peuvent également présenter un risque accru de développer une forme grave de la maladie.

Que puis-je faire pour me protéger ?

Dans la situation actuelle, l'épidémie continuant à se propager, la meilleure façon de se protéger de la MPV est d'éviter les rapports sexuels et autres contacts intimes avec des partenaires multiples ou anonymes. Vous devriez également envisager de vous faire vacciner contre la MPV si vous avez récemment été exposé ou si vous pourriez l'être à terme. Pour obtenir davantage d'informations sur la vaccination, y compris à qui il est conseillé de se faire vacciner, rendez-vous sur nyc.gov/mpv.

Si vous choisissez d'avoir des rapports sexuels ou d'autres contacts intimes, les éléments suivants peuvent vous aider à réduire votre risque d'exposition, même si vous avez été vacciné :

- Réduisez le nombre de vos partenaires, en particulier ceux que vous ne connaissez pas ou dont vous ne connaissez pas les antécédents sexuels récents.
- Évitez les orgies, les circuits festifs et autres lieux où les personnes ont des rapports sexuels et autres contacts intimes avec plusieurs personnes.
- Demandez à vos partenaires s'ils ont des symptômes de la MPV ainsi que leurs antécédents sexuels récents. N'oubliez pas que certaines personnes peuvent ne pas savoir qu'elles ont la MPV, surtout si elles n'ont que des symptômes légers ou des symptômes qui peuvent être pris pour ceux d'autres problèmes de santé.
- N'ayez pas de rapports sexuels ou de contacts intimes avec une personne qui se sent mal, surtout si elle a des lésions cutanées ou des plaies ou a récemment été exposée à la MPV.
- Si vous choisissez d'avoir des rapports sexuels ou d'autres contacts intimes avec une personne alors que vous êtes malade ou qu'elle est malade, couvrez toutes les lésions et les plaies avec des vêtements ou un bandage étanche. Cela peut permettre d'éviter une infection par contact avec les lésions ou les plaies, mais ne vous protège pas contre les autres voies de transmission.
- Le virus pouvant possiblement se transmettre par le sperme, utilisez des préservatifs en latex pendant les rapports sexuels.
- N'utilisez pas les serviettes, les vêtements, les accessoires fétichistes, les sextoys ou les brosses à dents d'autres personnes, et ne prêtez pas les vôtres.
- Lavez-vous les mains et lavez également vos accessoires fétichistes et vos draps. Les sextoys doivent être lavés après chaque utilisation.

Que dois-je faire si j'ai des symptômes ?

Si vous présentez des symptômes de la MPV, même s'ils sont légers :

- Appelez immédiatement votre prestataire de soins de santé. Si vous n'en avez pas, appelez le **311** pour être mis en relation avec un centre de soin NYC Health + Hospitals (H+H) ou pour

avoir accès à une consultation **H+H Virtual Express Care**. Votre prestataire de soins de santé peut vous faire passer un test de dépistage pour la variole du singe et potentiellement vous prescrire un traitement. Vous pouvez également vous rendre sur **nyc.gov/health/map** pour trouver le professionnel de santé le plus proche. À NYC, les soins sont disponibles quels que soient le statut d'immigration ou la situation financière.

- Évitez tout contact physique direct avec les autres, y compris les personnes avec lesquelles vous vivez. Évitez aussi d'aller à des fêtes ou de vous rendre dans des clubs, des bars et autres endroits très fréquentés.
- Pour en savoir plus sur la façon de prendre soin de vous et de réduire le risque de transmission de la MPV aux autres, rendez-vous sur : **nyc.gov/mpv**.

Si vous avez récemment contracté la MPV, utilisez un préservatif en latex pendant au moins huit semaines après la cicatrisation de vos lésions cutanées et plaies et qu'une nouvelle couche de peau se soient formée – cela contribuera à protéger vos partenaires au cas où le virus pourrait se transmettre par le sperme.

Que dois-je faire si une personne avec qui j'ai eu un contact intime me dit qu'elle a la MPV ?

Si vous avez récemment été exposé à une personne infectée par la MPV, vous devriez vous faire vacciner. Le vaccin JYNNEOS peut réduire le risque d'infection ou de maladie grave s'il est administré rapidement après une exposition. Pour trouver un centre de vaccination, rendez-vous sur : **vaccinefinder.nyc.gov**. Surveillez également l'apparition de symptômes, notamment toute nouvelle éruption cutanée ou plaie sur votre corps. Si vous constatez leur apparition, suivez les conseils indiqués dans ce document.

Le Département de la santé de NYC peut modifier ses recommandations à mesure que la situation évolue.

10.12.22 French